neu
nueva editorial universitaria



# SONIDOS DEL ALMA

*Scardapane, María Susana*

# Sonidos del Alma

**Universidad Nacional de San Luis**
**Rector:** CPN Víctor A. Moriñigo
**Vicerrector:** Mg. Héctor Flores
**Subsecretaria General de la UNSL:**
Lic. Jaquelina Nanclares
**Nueva Editorial Universitaria**
Avda. Ejército de los Andes 950
Tel. (+54) 0266-4424027 Int. 5197 / 5110
www.neu.unsl.edu.ar
E mail: unslneu@gmail.com

Prohibida la reproducción total o parcial de este material sin permiso expreso de NEU

REUN RED DE EDITORIALES DE UNIVERSIDADES NACIONALES
neu nueva editorial universitaria
Universidad Nacional de San Luis

# SONIDOS DEL ALMA

*Scardapane, María Susana*

Scardapane, María Susana
Sonidos del alma / María Susana Scardapane. - 1a ed. - San Luis : Nueva Editorial Universitaria - U.N.S.L., 2022.
Libro digital, PDF

Archivo Digital: descarga y online
ISBN 978-987-733-311-4

1. Mujeres. 2. Reflexiones. I. Título.
CDD 305.401

**Universidad Nacional de San Luis**
**Rector:** CPN Víctor A. Moriñigo
**Vicerrector:** Mg. Héctor Flores

**Nueva Editorial Universitaria**
**Coordinadora:**
Lic. Jaquelina Nanclares

**Director Administrativo:**
Tec. Omar Quinteros

**Dpto. de Impresiones:**
Sr. Sandro Gil

**Dpto. de Diseño:**
Tec. Enrique Silvage
D.G. Nora Aguirre

1° Edición: Agosto 2022

# ÍNDICE


11 Los sonidos de la vida…
De la muerte… llamados del corazón…

14 Los sonidos de la vida…
El volver de la vida misma…

16 Sonido o ruido….

19 Los sonidos latentes…

21 Los sonidos de la vida….

24 Los sonidos que apagamos…

26 Los sonidos del río se asemejan a la vida…

27 Sonidos que acarician….

28 Silencios y vacíos...

30 Silencios de soledad….

32 Sonidos…. Ecos sin respuestas….

34 Suena y toca el destino….

35 Sonidos de libertad….

37 HOLA MUJERES:

40 Silencios … Sólo Silencios…

42 Sonidos…Ruidos…
Interferencias….

45 Para mis amigas y a las mujeres
que buscan y quieren el sonido de la vida….

Hoy es una mañana rara, mezcla de paz, soledad, sentimientos encontrados, y quizás el momento de reflexionar sobre la vida…

Siempre recuerdo la primera vez que fui a un lugar y me dijeron "Que desea señora?", Que sentimiento raro me asaltó, sonó hasta raro y si… Coincidía quizás por mi casamiento, señora de….esa palabra que llenaba mis oídos,"Señora"" y me sigo preguntando a lo largo de mi la vida ¿Qué cosas en mí me hacían ver como señora???" Perdí mi origen quizás??? Pero si el hombre del negocio no sabía, este hito de mi vida, quizás el gesto? La actitud?, El pararse?, El cambiar el vestuario nos va haciendo ver distintas.

Que paradoja hoy agradezco y me rió cuando me dicen "Señorita", y vuelvo a recorrer el mismo sonido siempre las mujeres queremos ser o desear lo que no tenemos he hice una nueva lista de lo que queremos ser o deseamos:

- Queremos ser flacas o delgadas y somos rellenitas
- Queremos ser altas y somos bajas
- Queremos ser actrices y somos docentes o secretarias…
- Queremos ser profesionales y somos amas de casa y aquí quiero escuchar el sonido que me hace un poquito de ruido el porque la mujer se avergüenza al decir cuando alguien le pregunta sobre su profesión, bajando sus ojos contesta Ama de casa sin saber que esto conlleva tanto;

el llevar nuestra casa a cuestas como el caracol a nuestros hijos ayudar en las changas al marido, quizás la sociedad nos coloca en un estamento social mas bajo, y es por ello que la mujer que la sostiene el marido económicamente, y ella lo sostiene moralmente, llena de necesidades sin recibir a veces el agradecimientos ni si quiera de sus seres cercanos, como si no tuviera derechos a defenderse como tal, vulnerables ante los golpes, el maltrato muchas veces social, la violencia verbal, sin saber defenderse cuando esa mujer debe ser respetada en su condición de tal por el solo hecho de levantarse todos los días y poner a funcionar su cuerpo y su mente en pos de esa familia por ser el pilar del hogar, aún siendo el mas humilde. O es la cultura misma que le da o no el certificado de apta para una sociedad, dónde está la mujer competitiva, pero a veces hasta abandónica de sus propios retoños?

No hay algo que me enoje mas, que se presente a una persona ya sea mujer u hombre por su título como si en ese camino hacia la

certificación de su profesión, no tuvo familia, ni abuela amigos, un amor imposible, una mascota que lo acompaño en sus estudios aún en la peor pobreza de estudiantes deja de ser señor o señora tal para convertirse en doctor o doctora o licenciada en… como si ese título borrará de un plumazo todos los anteriores años, es decir se aparto cada vez mas de su origen.

Soy maestra de primer grado y los chicos recuerdan a su maestra de primero de una forma especial, y los veo llorar, lastimarse, correr tras de mí con sus besos de azúcar y siempre pienso…

*¿Qué título le pondrán como un rotulo y se olvidará de todo?*

Y volviendo al inicio, como va transformándose la mujer y va recorriendo el largo camino de bebe, niña, piba para algunos, señora, anciana, abuela para otros, como duele el paso a veces cuando dejamos en ese largo camino materias pendientes y me pregunto ¿Qué cosas son las que marcan ese paso para el exterior en algunas culturas muy bien diferenciados por actos de paso, dolorosos a veces, inquietantes para esa mujercita que va transitando el camino cultural de sus orígenes. En nuestra cultura está marcada por nuestros actitudes, nuestras maneras de vestirnos, del corte de cabello y si….

La forma como presentamos el envase ante esa sociedad que cada vez nos apremia con reglas de estar cada vez mas jóvenes y la aceptación o no de esa sociedad que nos cobija.

Donde la persona delgada tiene más éxito, la vida o quizás en mi interior, fui y voy vivenciando todo esto y lo observo no solo en mi persona sino en las mujeres que creo sufren el mayor cambio, ese que marca un cambio substancial, de personalidad marcada el cambio de los cuarenta años, creo que esa edad marca un indicador de grandes cambios, la gordita empieza dieta, nos teñimos llamativamente, buscamos ayuda en la cosmetología, extensiones lafsting, cambio ortomolecular, máquinas succionadoras de grasa, electrodos y en nuestro pensamiento mágico, volvemos a mantener aquella adolescente que dejamos hace mucho tiempo, que evita recostarse sobre el nombre de señora.

Que damos los últimos manotones de seguir siendo aquella que perdimos, y es allí que comenzamos a llamar la atención del sexo opuesto, y sentimos que podemos, sin acordarnos, que nuestro cuerpo puede simular la edad, pero no así nuestra vivencias, nuestra historia celular encarnizada en nuestra mente, y el mejor indicador no es el hombre que pasa, ni nuestros maridos, son en el caso de que los tengamos, nuestros propios hijos.

En mi caso particular, la naturaleza los genes mi herencia sanguínea, me ha regalado el sabor de aparentar menos edad, me visto con lo que se usa, miro las tendencias pero para comprobar lo que estoy diciendo y si…. Debo decir que tengo aceptación del sexo opuesto, mi presencia atrae, soy despojada del que dirán, voy tras el cambio, de los cuarenta pero mas de una vez mis hijos son los que me devuelven a la realidad, como frase hechas como "Que te haces la pende", o me gustas como estas hoy según sus estados de ánimos.

Y vuelvo a preguntarme cuanto hacemos las mujeres para ser o parecer y en el peor de los casos mujeres con alto nivel económico que se hacen adictas al quirófano…

Y bueno…. Mujeres somos así sensitivas, imaginativas, y siempre buscando lo que no somos, mientras estemos cómodas con nuestra personalidades y sin dañar a nadie en ese cambio.

Y aquí llega a mi mente algo menos frívolo, mas serio, el sonido de nuestra vida de nuestra propia existencia. El sonido de la vida o la muerte el dejar frente a una situación límite de enfermedad, "Las caretas" de querer parecerme a… para empezar a ser esencialmente una misma…

La vida me ha puesto frente a mí convivir y sufrir la enfermedad de mi amiga cuando me menciono la palabra CÁNCER, cuantas cosas que una siente y se pregunta ¿Se irá a morir? ¿Va a sufrir? ¿Se viene algo terrible? ¿Quién se va hacer cargo de sus hijos? Cuantas preguntas que para el creyente lo pone o lo hace cargo a DIOS de ese dolor, y deja en sus manos la solución de ese conflicto.

La vida me ha dado la oportunidad de conocer mujeres que lucharon en todo el sentido de la palabra contra ese enemigo manifiesto, y cuando salen de semejante lucha, tras lidiar, y atravesar varias batallas. Llámense, extirpación, mutilación, quimio, rayos,, vómitos, convulsiones, hospitales médicos oncológicos, bombas de cobalto y demás y vuelven a la vida, dejando sin mas de ser ellas mismas, observándolas el cambio producido en ellas, en lo emocional, son mujeres luchadoras, habitualmente solidarias al extremo, pero dejan en ese largo camino el sentirse mujeres, completas, dejan de tener sexo, o lo hacen con mucho dolor, dejan a sabiendas que sus maridos buscan otra amantes donde descargar sus furia contra el sexo mismo…

Callan, el silencio se apodera de ellas como su mejor aliado, y a veces hasta los mismos médicos tratantes ni siquiera preguntan sobre sus sentimientos en el afán mismo de preservar la vida.. Más de una vez se interiorizan, y repiten como frases hechas y dichas

por todas “Ya no soy la misma” “Ya no siento igual” “Soy como un embudo”

”Lo hago solo porque lo amo” y me vuelvo a preguntar ¿Y ellas? ¿Quién piensa en esa mujer?.Como hacía mi amiga se encerraba en un baño de inmersión para sacarse el olor arraigado en su piel por los medicamentos, y a llenar esa bañera, además de sales y agua tibia, de lágrimas de dolor sin contenido.

¿Quién le da contención a esas mujeres? Qué cuándo salen como pueden y se hacen cargo de su nueva vidas, cargan con el rótulo de “POBRECITAS”, “Mira tiene cáncer, cuando se las observa con el típico pañuelo, cuando ellas como MUJERES SON LAS EXPONENTES MÁXIMAS, de LUCHA Y DE VALOR, de apechugar la vida, y sus médicos y sus familias deberían saber y agradecer a esa mujer que LUCHO POR SU VIDA, seguramente por alguien no por ella misma, por sus hijos, sus padres, su marido, pero son MUJERES con mayúsculas, porque ofrecen el ejemplo vivo de que la mujer es una LEONA DE LA VIDA, luchadora incansable, pelea hasta las últimas consecuencias, tras ese valor la vida misma .Pero además son capaces de pararse con actitud de vida, empezando de nuevo, a aprender a convivir con otro cuerpo, a lo mejor no el aceptado socialmente pero con una capacidad de lucha infinita… y una vez mas estoy convencida, las mujeres debemos haber sido parte de un inmenso ejercito de guerreras, somos luchadoras natas en la vida capaz de superar el dolor y hasta la muerte misma…

## Los sonidos de la vida…
## De la muerte… llamados del corazón…

Todos de alguna manera u otra hemos pasado por llamados del corazón, hemos presentido la vida antes de que se confirme y hemos sentido el dolor ante las pérdidas del corazón, el amor que se aleja o la pérdida irreversible física de un ser querido.

La vida también me ha regalado de estos momentos y digo "regalado "porque esos momentos de mayor dolor o alegría crecemos como personas, dejamos de ser ese individuo y crecemos para evolucionar, aunque muchas veces pensemos que la vida "pasa factura" o en los que somos creyentes "Dios se olvido de nosotros", a veces dolores inexplicables y a veces esperables, ante una enfermedad queremos que ese ser se quede, y nos aferramos a ellos para que nos dejen.

Jamás olvidaré el rostro de mi madre y el de mis hermanos cuando el doctor pronuncio la frase inexplicable "Falleció", quedamos en un mundo de sombras, obnubilados por el dolor, no se ni cuando ni donde, camine ese largo pasillo de la terapia (UTI), en busca de mi madre esperándome, en mi imaginación, sentada, con sus brazos abiertos para darnos el último abrazo, pero no, cuando llegué estaba en un sueño en un eterno sueño, con una sonrisa dibujada en sus labios, tranquila, en paz, desnuda, despojada de todas sus ropas, sus dolores sus temores de morir sola.

Quiso Dios que todos estuviéramos ahí pero como dijo mi terapeuta, "Ante la muerte nos vamos solos" aún estando rodeada de personas. Y más de una vez me pregunté ¿Qué se sentirá en el minuto exacto de pasar de un estado a otro? ¿De la vida a la muerte? ¿Del dolor al descanso? ¿Del miedo a la paz?

Hoy todavía le pido a Dios al menos un minuto para ese abrazo que solo ocurre en los sueños, el lugar y el tiempo donde me encuentro con mis padres. Pero están… siempre están cuando los necesito.

Y ahora entiendo… que esa mujer de lucha, llena de sueños, que más de una vez la vi. Llorar quizás por sueños inconclusos, quizás, por frustraciones, se fue con la dignidad de ser la mujer mas sencilla y querida por todos… hasta me regalo el milagro de la vida, para, como una niña me abrazará al sueño de ser madre, para no sentir demasiado el vacío. Pero por caprichos del destino o de la naturaleza misma, o quizás para volver en otro niño, se me fue el sueño, una mañana cualquiera, tranquila, y ahí recién crecí, pensando que

es tiempo de caminar sin ella y solo ahí sentí por primera vez el quedarme sola algunos los llaman guachos otros desprotegidos, y otros huérfanos palabra dolorosa y mal sentida, Y a pesar del dolor sigo engendrando quizás no niños, otra gestación en tiempo y forma, por ejemplo el libro.

Y la contraparte, la vida misma, fui creciendo con los dibujitos de Mafalda, y yo me identifique, siempre con Susanita, nombre de pila que por algo llev, aquella niña que soñaba con tener, un montón de hijos, un marido y una casa.

La vida me regaló un compañero, incondicional por cierto, una casa con flores y plantas, y los hijos, que como todo en mi vida me costaron, pase por fecundaciones "In Vitro" y entre al mundo Utópico que años anteriores había leído. Ese mundo de la ciencia que camina sobre la cuerda floja de lo ético lo moral, lo religioso, y lo incorrecto, frío, científico..

También la vida me regalo este camino, y lo seguí con la convicción de llegar a tener en mi vientre, vida, aun a costa de la vida propia. Y…llego a la fecundación, peleada con la religión lo ético, y el sueño se cumplió, ese sueño que había acariciado por mucho tiempo, año tras año…

Recuerdo el día que me enteré, esperé impaciente, los quince días, después de la fecundación, y salí muy temprano, a la extracción de sangre, a la tarde iban a estar los resultados, los fui a buscar con una mezcla de miedo y felicidad. El resultado… cuando los vi, no lo podía creer, nevaba, los copos de nieve, helados. Caían sobre mi rostro, que lloraba sin parar,, que felicidad, que plena me sentí, comenzaba el camino a un sueño, el sueño de ser mamá.

Aunque el sonido del alma, el llamado a la maternidad, ya había llegado a mi vida, a través de ese hijo que no engendre en mi vientre, pero si se arraigo en mi alma desde el primer día que lo vi.

Recuerdo aquel día, que mi madre llego a mi hogar, con su saconcito de piel sintético por cierto, era la siesta avisarme, si quería ser madre", que ese niño estaba a la espera de alguien que le diese amor, y así fue, que llegue a ese niño recién nacido, con sus enormes ojos mirando la fría sala hospitalaria, hacía frío y por cosas del destino, también nevaba, fuimos a llevarle ropa a conocerlo, su mamá esa madre que lo había llevado por nueve meses en el vientre se levanto, se sentó en la cama y nos dijo "llévenlo", y me llevan hasta mi casa… Quedamos paralizados, que sueño, que felicidad, sentimos, jamás olvidaré ese beso en la frente, que le dio esa madre, y llego la separación, bajo con pasos apurados sin darse vuelta siquiera, se perdió en

aquella calle obscura.

Y un nuevo capítulo, volvía a comenzar en mi vida, criar y amar a ese niño, que no tenia la culpa de no haber sido querido, elegido por esa madre, joven,, pero sí trajo la inmensa felicidad y el honor de convertirme en “Madre”

Comenzamos el largo camino de los juzgados, de los médicos, asistentes sociales, psicólogos, jueces esperando que ese ser llevase, no solo el olor, el amor el perfume de nuestra casa sino el apellido, esperando aquel papel que dijera “Tenencia Plena “y el cambio inexorable de su origen.

Pasamos un año, amándolo, cuidándolo con esmero, con el temor de ser quitado, sacado por su madre, pero ella nunca volvió, salvo para firmar papeles…

Hasta que se nos dio, avisaron desde el juzgado que ya éramos papás legítimos, de ese ser adorable que nos llena el alma, la vida el hogar de sonrisas de sonidos de la vida…

Ese niño que pocos años después entendí porque había sido dado…Porque Santiago, que así le pusimos de nombre coincide con el nombre de mi abuelo es un niño especial, en todo sentido, un nuevo capitulo de nuestra vida, que nos vino a enseñar valores, el amor mismo, y el regalo asombrosos de vivir el día a día, y aprender que son seres mágicos, llenos de alegría, alguien alguna vez me dijo ángeles, sin alas, que elijen a una familia, y quizás sea verdad el nos eligió, como compañeros incondicionales, en esta vida.

Tengo con él un pacto internos que nos une, invisible, mágico, amarnos a pesar de todo lo que pase alrededor, en un universo único, tiene la inmensa capacidad de percibir y recibir los estados de ánimos que aqueja a la familia y sabe que por sobre todas las cosas, quién lo ama de verdad, y de quién vienen los rechazos de esas personas que creen que lo tienen todo, pero no tienen la capacidad de Santi de ser un ser un ser mágico, un ser angelado para algunos para nosotros simplemente Santi que vino a este mundo hacernos felices y poder lograr conformar una familia., Alejado de todo mal, hipocresía y el mundo mágico que nos rodea.

## Los sonidos de la vida…
## El volver de la vida misma…

Quizás también la vida me puso frente a la muerte, y el regalo de volver de aquel lugar, momento incierto que no nos toca…

El año pasado vivimos y digo vivimos, porque aquí hablo de los sonidos de la amistad, el llamado de alma a alma de aquellas personas que hemos elegido por la vida misma hermanos mas allá de los lazos sanguíneos

Viene una de mis amigas y organizamos casi sin pensarlo ir en auxilio ayuda o solo por amor mismo, por el llamado del corazón en busca de esa amiga, que compartimos la vida de estudiantes universitarias, hicimos viaje y fuimos calladas, pensando que decir, que hacer como actuar,, el temor de encontrarla, perdida postrada sumida en el dolor de querer irse, sin sentir siquiera el amor de su familia…

Ella ese día se levantó y nos espero sonriente, con el esfuerzo de llevar esa mochila que la vida se encargo de llenarla, con sufrimientos, infidelidades, sentimientos de fracasos, el enorme dolor de haber sido destruida por su propia hermana…

Llegamos, y la acompañamos en silencio, en busca de esa licencia que se tomaría definitivamente, en busca de esa joven que nos hacía reír hasta despojarnos de todos los dolores

Calladas con el sentimiento de sentirse y sentirnos culpables ¿El porque? Sin respuesta.¿Qué decir ¿ ¿Quién era o éramos los culpables? De haber destruido a esa personita mágica, llena de amor, proyectos y vida…

Fuimos a terapia de grupo, junto a ella, al hospital mismo donde había estado internada al borde de la muerte… y ahí si, recuperamos a esa mujer que volvió de ese lugar insólito y allí sentimos, y los demás percibieron, el Valor de la amistad, una amistad forjada, en las faltas de comidas, dinero, pero llena de amor, y ella reía y nosotras pudimos salir de ese trance a través de la risa, remedio mágico para el desamor que ella llevaba la conexión exacta al mundo nuevo, que volvía a recorrer el sonido de la amor y la amistad misma.

Cuando volvimos con la convicción de haber hecho nuestra mejor acción.

Ella, por su amistad volvió a creer en el amor incondicional, volvió a pararse, nuevamente frente a la vida, con todo lo que ella significa,

la culpa, el no perdonar de sus hijas, el poco apoyo de su madre, pero con la convicción de que nos tiene como amigas, hermanas del corazón elegidas, para cada vez que ella nos necesite…

Hoy puedo decir que volvió a ser esa persona mágica, risueña, Con convicciones proyectos, y volvimos varias veces, pero estas veces a reírnos a llorar abrazarnos a la vida misma…

Debe ser unos de los pocos lugares que nos sentimos niñas, tan queridas es como volver a los brazos de mi madre, contenidas y pudimos enfrentarnos cara a cara con esa historia clínica irrepetible, donde decían frase terribles, pero en la convicción de no volver a vivir ese infierno ensordecido, transitado, incorregible, pudo el amor llámese amistad, locura misma, superar ampliamente el amor de familia…

Y resurge la pregunta ¿Qué nos lleva a las mujeres a caminar por esa línea fina, simple entre la vida y la muerte?

Y vuelvo a creer que siempre las mujeres ponemos en el afuera el principio y fin de cada cosa, por culpa de… decimos sin medida, hasta que nos damos cuenta que el sentirnos bien tiene que ver con nuestro mundo interno, intimo, internalizar el objeto de eso se trata en nuestro corazón y no en el afuera….

El ser felices por nosotras mismas, de dejar de depositar en ese afuera la felicidad, que perseguimos, el amor, la felicidad de nuestros hijos, las frustraciones, los proyectos, el dejar de perseguir ese sonido externo, cuando solo debemos escuchar el silencio mismo interno profundo creciente, y comenzar a proyectar en base a nosotras mismas, comenzar a ser un poquito egoístas, y volver a nuestro interior, plenas, creativas, para volver atrapar esas mariposas etéreas, mínimas, llamada felicidad, y dejar de correr tras ellas con la convicción que se posen en nosotras mismas, empezar a generar desde nuestro interior, mismo, en esos encuentros que tenemos con la profundidad de amor, de hermanos, me atreví a preguntarle a mi amiga, hermana de la vida que sintió en su enfermedad, y ella respondió en el largo trayecto hacia la casa, que no sintió dolor por el cáncer mismo, sino el sentirse menos mujer, por todo lo perdido, y volvemos a poner en el afuera, el dolor, la obstinación, la perdida de energía hasta pudimos ver que esta en nuestro interior mismo, el amor, la sobriedad, el destino, el ser amiga nos regala, el placer infinito de observarse a través de alguien una misma, cual espejo fugaz, etéreo, suave, el volver a encontrarnos a esa vieja niña….

## Sonido o ruido….
## La infidelidad….

¿Cuándo y porque surge la Infidelidad? Y volvemos a dar vueltas sobre lo mismo en depositar en el afuera la carga de nuestra felicidad… ¿Somos infieles porque no encontramos en nuestra casa o en nuestros compañeros, lo que buscamos?

No la infidelidad es para mí una falta en nuestra propia vida, el dolor de la perdida, la búsqueda incesante de ese ser imaginario, inexistente porque uno pone en ese hombre o mujer todo lo que uno idealiza de alguna manera.

Muy pocas veces coincide que en ese ser encontremos a nuestro hombre ideal o mujer ya que siempre prolongamos y con el correr del tiempo ponemos mas expectativas en ese ser ideal, que queremos que sea y que coincida con el hombre interno ideal que habita en nuestras mentes. Y tras ello vienen las frustraciones, el sentir que nos jugamos la vida la familia, por algo que solo esta en nuestro interior y proyectamos hacia el afuera en busca de un vacío que fuimos o vamos teniendo a lo largo de nuestra existencia.

Y, como el camino que hable en un principio no tiene retorno, atravesamos el campo de las ilusiones, sin importarnos, cuanto daño hacemos y nos hacemos a nosotros mismos, en esa primera etapa de seducción, donde todo lo bueno esta puesto en el afuera, y comenzamos a proyectar sin tan solo consultar al otro, sino que nuestro pensamiento mágico, como todos los cuentos de hadas que nos leyeron están por hacerse realidad. Y ahí viene el gran tropiezo, saber y reconocer que los príncipes azules no existen, que ese ser superior, no esta en ningún lado salvo en nuestras mentes, frágiles conservadas desde niñas, y para aquellos que somos creyentes, depositamos a ese ser completo, ideal, hermoso en DIOS.

Pero a lo largo de la vida, vamos buscando esa media mitad, que nos complete como personas, sin tener el respeto, y la visión, que nosotros somos seres completos en si mismos, que cumplimos diferentes roles y que no necesitamos esa otra parte o “Media naranja” como algunos dicen, y que vamos creyendo en ella solo imaginativamente, somos seres completos, seres de luz, que debemos mirar hacia adentro y descubrir lo que somos en si mismos, explorando nuestro interior, por los caminos bellos y no tan bellos, pero encontrar en nosotros mismos el fin, y no depositarlo en el afuera como si fuéramos solo

objetos,, y dejar en ese afuera lo inalcanzable, movible, que cada vez que estamos a punto de tocar la felicidad se cae como castillos de arena que los lleva el mar y volvemos a construir en base a imaginaciones, y hasta dejamos de vivir nuestra propia vida perdiéndonos en el largo camino, intransitable, ilógico inquietante de esa felicidad, que nunca llega, teniendo en cuenta a ese ser el que dirá o satisfacer sus propios gustos olvidándonos de nuestra existencia, con el solo objeto de agradar, y el hombre por naturaleza misma como dice la gran psicóloga chilena Pilar Sordo, va en busca de fines "Objetivos cumplidos y tacha y vuelve a escribir una nueva pagina en su vida…

¡Ah mujeres!"

Cuando vamos a demostrar, que somos capaces de querernos por nosotras mismas, sin poner en el afuera la aceptación, del otro, somos seres tan mágicos y completos, que somos capaces de llevar por nueve meses a un ser,, seres capaces de entregar amor sin limites, cuando no tienen el regalo de ser madres, pero somos generadoras, por naturaleza de proyectos a veces inimaginables para el hombre…

Un día mi mejor amiga me comento que debía empezar a pensar como los hombres, me pareció que aseveraba una locura, pero al tiempo que fueron sucediéndome cosas en mi vida y en mi caso estoy rodeada de hombrecitos, todos mis hijos son varones, el hombre desde niño piensa en termino de practicidad, de utilidad, y en ese escalón estamos ubicadas nosotras las mujeres. Ahora surge una pregunta: ¿Será porque nosotras nos damos ese lugar?

Como hacedoras de cosas y engendradoras por naturaleza, vamos en la vida allanando el camino, barriendo las piedras, para que nuestros hijos tengan una mejor vida, y me sorprende cuando mi hijo de doce años me dio una respuesta, cuando escuche de sus propios labios "Me sos útil mamá" y cuando escuche a un adolescente, hijo de mi mejor amiga decirme suelto de cuerpo "Me di cuenta que a mi mamá ya no la necesito" y nosotras mujeres lloramos como falta de desamor desapego quizás, sin darnos cuenta que en su naturaleza misma, tienen su cabecitas divididas en pequeños cajoncitos o compartimento, en cambio nosotras mujeres, todo en nuestra mentes está entrelazado, mezclado, sin poder separar sentimientos…

El hombre puede establecer quien es su mujer, su esposa, su compañera, la madre de sus hijos, su amantes, sus madres sin mezclar por ellos sentimiento alguno, y sin sentir culpa por ello, en cambio nosotras mujeres confundimos, amor trabajo, pasión y caemos nuevamente en la brusquedad de esa felicidad, que seguramente, no esta en ninguna parte.

Sigo sosteniendo, y por los largos años de la vida, que la mujer que tiene privacidad, sexo con ese hombre, ideal, inseguro, seguramente ya esta enamorada de él inconsciente, en cambio el hombre puede acostarse, y pasar el momento de placer mas grande con su amante, y al siguiente momento se lo ve, abrazado, tomado al hombro de su esposa.

Un día mi terapeuta me recomendó “Dejar de soñar con príncipes porque no existen” o no son para vos, resalto en mis oídos, frase que me costo digerir, que me produjo enojo y entonces pensé no se puede soñar con compañías, si se puede encontrar en una misma el motivo de la felicidad, y soñar como seres completos que somos. Nos pasamos la vida, haciendo dietas, Pilates, gimnasio, cirugías en el peor de los casos, y me sorprendo y felicito a la juventud de hoy en día, que se muestran tal cual son, y se enamoran de ese chico tal cual es, con sus defectos, despojos, o gordura, sus formas particular de vestirse, sin cuidar el detalle libremente, creo que estamos frente a una sociedad, a un adolescente mas real, mas simple, y hasta me atrevo a decir mas seguiros de si mismos.

Soy de una población de mujeres, que época de la adolescencia, lo estético era tomado como prioritario, para salir con un chico, y volvemos a poner en el afuera, “El príncipe azul” que elegíamos debíamos cumplir con una serie de requisitos, tales como: cierto cuerpo atrayente por cierto, que llamara al menos la atención del entorno, sensible, una niña de la casa como nos llamaban, capaces de hacer y, agradar al sexo opuesto, es decir pasamos sin saber a ser solo objetos, si eras virgen mejor, eras mirada….

Hoy la juventud es mas libre, en demostrar sus afectos, sus emociones, sus distintas inclinaciones, no digo que mejor o peor distintas, pero si observo que el adolescente anda por la vida despojado, libremente, con su pareja de la mano sin preocuparle el que dirán, o el entorno, se hace cargo de su sexualidad, se cuida concurre hasta con sus padres, haciéndose cargo al menos en lo emocional, de ese ser que viene a la vida, antes se recurría al tapar .el esconder desde el noviecito en la esquina de la casa, muchos menos confesar a los padres que se había comenzado con la vida sexual activa y hasta se llegaba al aborto para esconder esa “Mancha “ en la familia.

Debo felicitar al adolescente de hoy, que con sus errores y sus tropiezos son mas transparentes en sus actos emocionales.

## Los sonidos latentes…

La vida es como una calesita, nos subimos a ella con la ilusión, de llegar algún lado, elegimos el caballito, el avión que nos haga volar, en nuestra imaginación en busca de aquella vida que soñamos.

Como siempre las niñas o mujeres, en ese movimiento continuos, lugares que nos ofrezcan seguridad. Protección, estabilidad,, hasta en algunos casos nuestras madres, o la madre vida, nos coloca el cinturón de seguridad, para darnos la protección o el limite que necesitamos, puede darnos miedo, podemos llorar pero debemos aceptar que esa calesita para en el momento exacto que el señor lo disponga, y aprieta el botón que nos avisa que hasta allí llegamos.

Los varones, son más libres para elegir, hasta se les permite ir de pie, colgados, elegir el tanque de guerra para pelearle a la vida y hasta tienen la osadía de bajar y cambiar de posición según vayan adquiriendo la habilidad de competir con ese carromato que da vueltas.

Y ese dar vueltas, como las vueltas de la vida, tenemos personas que nos anteceden a veces inalcanzables y otras que nos siguen de igual manera.

A veces tenemos la suerte de alcanzar la sortija del gran premio, y me refiero a todos los premios, éxitos, familia, estatus, y a veces quedamos observando como esa calesita da vueltas sin saber adonde va o no haber subido al juego correcto.

Y eso condice que nuestros sentimientos y vuelvo a repetir poner el deseo en el afuera, el perseguir un sueño, sin dar mas vueltas que en el mismo lugar.

A veces soñamos o idealizamos al esposo que no tenemos a veces hasta nuestros hijos los soñamos, con seres sin ser auténticos, y como en la calesita perseguimos al de adelante sin poder alcanzarlo o por temor a bajarnos y caminar hasta esa búsqueda porque la sociedad, no lo permite o porque se nos va a tildar con cuantos adjetivos descalificativos se les ocurra.

A veces suele pasar que amamos a alguien, que subió tarde en nuestra vida, equivocadamente, y a la vez ese alguien ama a otro y así como la calesita misma se hace un recorrido de amores, quizás jamás correspondidos, o quizás como en el carromato ese amor o esa posición, que adquirimos se fue apagando por la rutina, se van apagando los movimientos circulares sin llevarnos a ningún puerto.

Felices aquellos que encontraron la sortija, en el tiempo preciso y en el lugar correcto.

¡Ay mujeres no tengamos el miedo paralizante de tomar de nuevo el rumbo, que nadie nos quite el sueño de ser y hacer cosas que nos hagan felices!

Muchas mujeres, fueron criticadas y hasta llevadas al cadalso o a la hoguera misma por cometer errores, pero quizás fueron el punto de partida, para atreverse a ser más de lo que la sociedad quiere y espera, ser únicas, irrepetibles y nos conformamos con seguir a esa sociedad que nos vende como productos, con fecha de vencimiento.

Atrevámonos a descubrir que podemos lograr y subir nuevamente a esa calesita y atrevernos a bajar las veces que sea necesario, y volver a elegir el lugar en el carromato que más nos agrade, seamos auténticas, felices, paradas en nuestro propio eje. Atrevámonos a soñar para cumplir un objetivo, como lo hace el varón mismo, o volvamos a trepar en otro sueño y cabalgar a ese sueño anhelado, de eso se trata la vida de cambiar de lugar, de movimiento, de vivir etapas, sin que nos coloquen fechas de vencimiento, de vida útil.

Somos hacedoras de la vida, tal como somos capaces de cambiar y derribar tabúes, tenemos la virtud, o el don de nuestra intuición, que al igual que los animales, nos pone en alerta, sigamos esa intuición y atrevámonos a vivir sin pensar en el que dirán en el afuera. Mujeres que cambiaron la historia, sin temor alguno de ellas algo hemos heredado.

## Los sonidos de la vida….

La vida nos corre o nosotros transitamos por ella sin tener en cuenta que el reloj biológico a veces nos apresura sin darnos el tiempo que nosotros guardamos mentalmente .nos apresura a tomar decisiones basadas en el apuro en el que dirán la sociedad donde estamos inmersas. Gracias a Dios en estos momentos la mujer ha tomado un nuevo punto de vista, se toma el tiempo para estudiar, para ser profesional, para tener hijos, para no tenerlos, para casarse o para no hacerlo.

Soy de una generación, donde las etapas debían ser vividas a su tiempo y si salías de ese estereotipo, te ponían terapeuta en el colegio, si transgredías esas imposiciones eras tomado como "raro", fuera de lo normal, tendiendo en cuenta que en la niñez, se jugaba, en la adolescencia se comenzaba a salir a los asaltos de veintiuno a veinticuatro, y a esa hora en punto como la Cenicienta tenias que salir corriendo, dando fin al feliz momento, ya que la figura de los padres se reflejaba en el oscuro, esperando a cada una de nosotras...

No fui ni mas feliz ni menos feliz que ahora lo son las actuales adolescentes. El ir estrenando vestido nuevo, que la mamá lo hacia apresuradamente para que estrenaras el ultimo diseño de la revista, donde peleaba la necesidad de seguir siendo niña, y esa mujer que empezaba aparecer temerosamente en la vida, esperando florecer en ese primer beso de primavera inmadura.

"Y a no quemar etapas nos decían. Luego llegaba el comienzo de la universidad y comenzabas a compartir esos domingo, mates por medio, para estudiar la bolilla que nos tocara en suerte, y así salir vestidas de blanco de tu casa, para el descanso de tus padres de ver y palpitar que nos ubicaban, con ese hombre que nos daría estabilidad emocional y económica, y las mujeres que concurrían a la boda entre dientes comentaban, el casamiento es una lotería y si o te llevabas el premio mayor o terminabas sufriendo, por haber recibido el premio consuelo.

Así transcurría la vida de nuestra generación y así a los dos años a mas tardar llegaba el retoño, sino comenzaban a sucederse las preguntas tediosas, de familiares y amigos: "Y para cuando….", cuando van a llamar a la cigüeña, hagan bien los deberes como si tener un hijo era una obligación o un deseo impuesto culturalmente, y así convertirte en una mujer plena.

Con los años aprendí que muchas de mi generación nos casamos para salir de la presión de la sociedad del momento exigía.

Hoy me asombro gratamente, que la mujer de hoy siendo adolescente, o niña elige tiene la capacidad o la libertad de hacerlo elige…. Elige el color de su ropa, elige si se enamorará o no, puede substraerse de los tabúes impuesto

Quizás es el lugar que venimos ganando las mujeres que mas de una vez hemos demostrado que podemos ser y hacer mas que los hombres sin caer en conceptos mal formados como de machistas u otro..

En lo que quiero tomar mi tiempo y por observación misma me pregunto que nos pasa a los cuarenta años etapa extraordinaria por cierto para la mujer ¿Qué cambios nos permiten vivir en ese momento diferente y bien marcado en cada una de nosotras? Quizás aferrándonos a todo lo que no hicimos, quizás transgredir y comenzar a elegir lo que queremos, nos atrevemos a no pasar inadvertidas por la vida .He observado a las mujeres de esa edad, incluyéndome a mi como nos atrevemos a cambiar y transformarnos y esto me trae a mi memoria la mutación que se produce de patito feo a cisne .Cambiamos nuestro vestuario, quizás hasta caemos en la adolescente que no fuimos, por no dejar escapar esa niña en ese cuerpo maduro, nos comenzamos a mirar en el espejo, de cuerpo entero, comenzamos hacer dietas y mas dietas, gimnasio Pilates,, salsa merengue y todo aquello que nos vigorice pero además comenzamos a poder decir lo que nos agrada y lo que no, lo que queremos a nuestro lado y en muchos casos surge la infidelidad quizás cansadas de vivir una vida impuesta socialmente y que a lo mejor 20 o 25 años atrás la elegimos por aquello que hablo en el capitulo anterior para dar cauce a nuestras vidas pautadas desde el seno familiar con el solo fin de obedecer mandatos maternos o paternos muy arraigados, y poder llevar adelante esa rutina o el crecimiento o alejamiento de nuestros hijos, la muerte de nuestros padres en algunos casos, donde nos pone en la elección de ser dueños de nuestras acciones, en fin de nuestra propia vida, y poder elegir ese cable a tierra que en muchas situaciones nos hace subir la autoestima como mujeres, que somos desvastadas por palabras descalificantes de nuestros propios maridos y nos hace volver a mirarnos a nosotras mismas con un cuerpo mas avejentado pero también con una mente plagada de experiencia-.

Nos animamos a vivir nuestra sexualidad plenamente y comenzar a pensar en nuestras propias satisfacciones aun produciendo en nosotras unos de los cambios mas profundos en aceptar nuestro fin

de la maternidad en algunos casos y hasta recurrir hasta procesos quirúrgicos que nos garantice el deseo sin el temor de engendrar pero también observo con estupor aquella mujer que por esperar el momento oportuno comienza la difícil tarea de procrear con todo lo que esto implica porque dejo pasar los mejores años los mas fértiles y además porque comienza el cansancio lógico del cuerpo que comienza con su deterioro hormonal, y comienzan a buscar ese hijo sin tener en cuenta el como aún con la ausencia de la parte masculina aún así eligen ser madres….

Debemos agradecer de alguna manera a nuestra naturaleza misma o a la renovación tecnológica que las mujeres de cuarenta parecemos de treinta, y nos regala la posibilidad de expresarnos a través de nuestros cuerpos, tarea, profesión, tal como somos dejando de lado el que dirán para convertirnos en lo que somos realmente, dejando boquiabierta a quienes nos conocen desde años,, ya que los cambios que se exteriorizan, tienen su adecuación en cambios internos, que nos pone en alerta, y el poder decir en todos los aspectos, lo que somos, y lo que queremos ser de ahora en mas…

## Los sonidos que apagamos….

El cuerpo dice lo que la boca calla, cuanta verdad y reflexiones guarda esta sencilla frase, y así produce inquietud, insatisfacciones, o creemos apagar el sonido para no herir o transgredir, pero el cuerpo habla…

Sentada en el diván de mi terapeuta la miro exhorta ante una afonía de dos semanas habitando en mi garganta, y ella me dice con su experiencia y me pregunta ¿Qué cosas te irritan? Y al momento sale de mi boca, un torbellino de ideas que disparan desde mi garganta sin sujeción alguna, como un caballo desbocado. Y de pronto surgen un sinnúmero de quejas que me apabullan y por cierto descolocan a la profesional.

Me enojo, toso, acomodo mi garganta, se me taponan los oídos para no escuchar aquello que no me agrada que mas que un sonido me hace ruido…

Vuelvo a mi casa y pienso por magia la tos pasa, ¿Dios mío como puede ser que el cuerpo me delata de esa manera? Este compañero inseparable de mi alma camina conmigo mas de cuarenta años, que le sucede ¿Qué no se alinea con mi mente?, que le sucede que se rebela incesantemente ante mis pensamientos. Pero la magia de la vida nos sorprende, y comienzo a darme cuenta que somos más vulnerables de lo que demostramos y que mi cuerpo dice lo que callo.

Unos mates por medio con mi mejor amiga, conversamos una vez mas por las etapas que pasa nuestro cuerpo, y en un momento le digo lo bien que se la ve, y toda la luz que su cuerpo emanaba, transmitía en una fiesta que habíamos concurrido juntas, la estimulo para que comience a vivir lo no vivido, a darse cuenta del valor como mujer que tiene, habitada en ella misma, ella me responde que concurrirá a un doctor, para sacarse de su rostro “las huellas del enojo que transmite en su rostro”, y me atrevo a decirle que cuando el dolor y el enojo interno pase se vera reflejado en su cara, recién cuando cure las heridas internas podrá reflejarse en ese otro espejo el que la sociedad mira, sin poder ocultar ni aparentar con cirugías ni cremas milagrosas, solo ahí cuando ella le pase ese torbellino hiriente se podrá mirar tranquila en el espejo…

Y volvemos a tomar el tema de cómo va cambiando nuestro cuerpo y gestos con el tiempo, y encuentra en mi cuerpo casi de cincuenta años a una mujer de treinta y pico…y me pregunta ¿Qué haces, como hago', y le respondo es una cuestión de actitud frente a la vida el cuerpo es el reflejo de cómo nos sentimos, por dentro …Si sentimos avejentada el alma, y sale por nuestros poros, dando la sensación de vejez sin consuelo ni piedad alguna…

¡¡¡¡Ah mujeres!!!! El secreto esta en poder alinear ese cuerpo con la mente y sentir que esta vida debe transitarse como un río a veces en torbellinos de agua que asustan o nos traslada a la aventura de vivir, a veces arrastrando suavemente y llevando consigo solo loo esencial. Así es la vida y de eso se trata.

## Los sonidos del río se asemejan a la vida…

La vida es como un río, ha veces recorre su lecho pausado, suena, calmo sintiendo solo el sonido del alma. Y a veces su torrente corre a torbellinos, quizás más transparente, límpida, pero a veces inseguro golpeándose y llevándose a su paso, como un corcel enfurecido todo lo que a su paso este.

Otras se aferra a los juncos, de la orilla, sin querer seguir, pero su destino es ese correr irrefrenable hasta el final, hasta desembocar en su propia muerte inerte, quieta, dejando solo el hilo de agua estancado como huella de su paso. O quizás vuelve a renacer en otro lago laguna o mares y vuelve a su cauce en otras formas, pero sin perder la esencia de agua cristalina. Así mujeres es nuestra existencia misma a veces llevamos y defendemos nuestro cauce, a costa de todo, otras descansamos sobre el lecho de la vida, en otras ocasiones nos aferramos a personas, que nos dan su mano, otras nos golpeteamos contra las piedras inertes del camino, otras callamos y recorremos el camino serpenteante escuchando el solo sonoro ruido del alma y otras salpicamos, jugueteando entre las piedras, brillantes, apresurada iluminadas por el rayo infinito del sol o de la luna. Y así las etapas recorremos, como cántaros de agua, y debemos seguir el cauce para completar nuestro destino…

Debemos aprender que recorrer la vida es esto, paz, tranquilidad, a veces borbotones, sobresaltos que hacen de nuestra existencia, los periodos más cristalinos u opacos.

Mujeres de la vida solo debemos dejar correr, fluir, y saber sostenernos de aquel juncos, para no atravesar, la vida de prisa y dejar la huella del lecho donde recorrimos, aún en la quietud de la sequía, dejar la huella misma para no morir en aquel fin desconocido, sin haber lavado, protegido aquellos que en el río descansaron y se fueron con la grata impresión de habernos recorrido, quizás solo un trecho, quizás todo el camino, o quizás solo mojaron los pies, para el olvido.

De eso se trata mujeres mías de recorrer la vida lo mas transparente posible…

## Sonidos que acarician….

Hoy sale el sol tibio tímido entre las hojas reverdecidas, que las hace sentir bellas, seguros, brillantes y el aleteante sonido de las alas de los pájaros quizás en busca de ese fruto maduro que alimente su alma…

Y ese sonidos de alas, con el temor de caer malherido y sostenerse de la rama, coincide con el aleteo constante de nuestros hijos, el comenzar a volar su propia vida, sus propios sueños, de a poco solo pequeños trechos, y volver al nido en busca de la aprobación y sostén de sus padres…

Cuanto valor, dolor y temores pasa por nosotras, cuando los vemos revolotear y comenzar alejarse primero de a poco y luego se pierden en ese inmenso cielo, de la vida, y sentimos el corazón palpitante, con mas fuerza pidiendo a Dios su regreso .Ese aleteo sinónimo de crecimiento, de comenzar a ver ese mundo que le abre los brazos y nosotros quedarnos con las manos tendidas, despidiéndolos y permitiéndoles el vuelo, pero con la convicción de haber dado todo para que ellos vuelen en busca de amor, afectos amigos y vuelvan al viejo nido de sus padres.

Observo y en mi mente recorren tantos recuerdos, como olvidar el día de su primer llanto, y el doctor levantándolo en alto, orgulloso de haber completado su obra, como olvidar sus pasos en busca de mis piernas, sus besos con gusto a caramelos, sus ojitos de miedo en su primera lucha, codo a codo con esas lecciones llenas de historias .Pero allí está, parado integro esperando emprender su vuelo y nosotras mamás apagando el llanto, y ponemos ante sus ojos la mejor sonrisa para darles el primer empujón, hacia la vida aún a costa de nuestros propios sentimientos, de querer gritar al mundo que siguen siendo nuestros niños eternos

Descubrirá su primer amor, se sonrojará ante el primer beso, y su sonrisa cómplice, con ese primer amor me enorgullece, porque ellos saben que pueden volar, lo mas lejos que den sus alas y volver calmos al calor de su nido…

## Silencios y vacíos….

Mañana triste si las hay, los pájaros cantan sin darse cuenta, que la lluvia moja sus nidos, quizás estén agradecidos por enriquecer los frutos de los que se alimentan.

Hoy desperté y nuevamente estoy frente a la muerte, y nuevamente en soledad lloro.

Los animales cuanta magia guardan en su vida, el gato amigo fiel de mis tristezas, se acerca a restregarse sobre mi hombro, como a decirme aquí estoy cuenta conmigo, y me ofrece una y otra vez sus caricias…

Paradojas de la vida, siempre presente cuando el dolor me bruma, estuvo cuando volví sola de haber dejado a mi madre, estuvo cuando apreté mis dientes contra la almohada, a la pérdida de la última ilusión de tener un nuevo hijo…

Que será y cuales serán sus sentimientos que incondicionalmente se ofrece ante el dolor…

Mi perra inseparable compañera, ella que augura cuando uno de nosotros llegamos a la casa, ella que con su carita de niña, corretea por el patio compañera inseparable de mis hijos.

Anoche, parió, con inmenso dolor, desconcierto, y la ilusión de tener nuestros cachorros se diluyo como el agua del río entre mis dedos. Desperté, y los vi pedacitos de vida, inexistentes, con la ilusión de devolverles la vida los abrigue en algodones, le soplé suavemente sus caritas, para encontrar la ilusión de devolverlos, pero nada ocurrió, estaban fríos inertes, con sus patitas juntas, y ella mi compañera fiel, bajó su cabecita sabiendo el destino quizás que corrían, su mirada jamás voy ha olvidarla, pidiéndome porque no estuve con ella, es mi niña quizás no sabía como darles calor y traerlos a la vida.

Jamás olvidaré, una nueva lección me dio la vida, que esas pequeñas cosas nos aferran a la alegría o a la tristeza, que la vida o la muerte son dos caras de una misma moneda, y me refugio en mi llanto, como siempre solitaria, sin mas que la compañía de ese gato, que sabe de todos mis dolores, mis tristezas y que se queda allí, incondicional, seguro de darme el amor que ha veces los seres me han hecho faltar o no se han dado cuenta y vuelvo a sentir el escalofrío de haber estado frente a frente con la muerte historias y

misterios de Dios  algunos dicen, incomprensibles para el humano, pero solo son parte de la vida para aprender a conformarnos con los que tenemos, y ser agradecidos, con los que habita en nuestra alma…

## Silencios de soledad….

Alguna vez escuche decir a ese profesor con una cultura inimitable para mi edad “No es lo mismo estar solo que vivir en soledad” y una vez mas retumba en mi mente sin madurar en aquella época el concepto, lo esencial de esa afirmación…

Hoy ya toda una mujer comprendí que decía una verdad dolorosa inquietante… pero los años nos hacen ver sus razones

Tantas veces nos sentimos solos pero nuestra persona frente al silencio, a un paisaje externo pero interiorizado que nos envuelve pero cuantas veces estamos rodeados de personas, incluyendo los seres mas cercanos y nos sentimos desolados, ese vacío interno que nadie puede llenar ni percibir, y la vida nos pasa como imágenes sin poder aprehender alguna de ella, y vuelve a tocar el alma y retumba en nuestra conciencia la pregunta existencialista ¿Quién soy que vida vivo? Alguien se da cuenta que siento? Muchos me tildarán de feminista pero somos criadas con los mandatos maternos, debemos ser serviles aunque estemos enfermas, debemos dar sin esperar nada a cambio, debemos ser complacientes con los que nos rodean y cuando nos detenemos y nos miramos frente al espejo de la vida, nos damos cuenta que también tenemos derechos, a nuestros propios tiempos, a nuestra intimidad, a nuestros pensamientos y dejarnos solo una partecita de todo ello, y ser dueñas de soñar, que podemos ser una reinas y dejar por un momento de ser esas cenicientas, que nos contaban cuando niñas…

Podemos saber que los demás, llámense hijos, maridos, amigos, la vida nos va llevando como río caudaloso, y nosotras nos quedamos aferradas al pasado mirando todo lo que dimos, postergamos todo sin saber que nadie mas va ha regalarnos un cuento con final feliz… Sin que seamos nosotras nuestras propias protagonistas...

Desde niñas nos leen cuentos de doncellas, donde son salvadas por un príncipe y quizás nos pasamos la vida esperando ese caballo blanco que aparezca, dejando que la vida transcurra entre ellas, trabajo crianza estudio, y volvemos una vez mas a nuestro espejito mágico y nos devuelve una imagen vacía, por haber dejado todo sin saber como seguía como protagonizar el capitulo de la vida, aunque sea recibiendo el papel más pequeño y volvemos a salir a criar a nuestros nietos, sobrinos, a defender sus vidas y volvemos a

postergar el final para otro momento ¿Cuál es el momento? Ahora empezar a vivir la vida, hacer lo que nos plazca para sentir que dejamos mas que una huella en los demás, sino en nosotras mismas y al llegar al final saber que hemos vivido un poquito más por nosotras mismas eso no es egoísmo, es saber que la vida nos fue dada para vivirla substancialmente, y como dice mi amiga, no haber depositado moneda tras moneda de nuestro destino, y cuando abrimos la alcancía la encontramos vacía… pues así queda nuestra alma vacía de contenidos, de ilusiones de haber dejado de lado nuestros propios sueños para vivir la vida de otros y esos otros se retiran, orgullosos de sus logros y se olvidan que detrás queda aquella persona que les dio todo, desolada, vacía….

## Sonidos….
## Ecos sin respuestas….

Mañana lluviosa, gris plomiza y en mi corazón la desilusión y pienso…

¿Qué es la desilusión? Romper con una ilusión, quizás ese castillo de arena que creemos sólido infranqueable, cuando niños y viene la ola y lo borra todo…de eso se trata, cuando una construye castillos, creyendo que nadie ni nada lo va ha romper y de pronto se cae, sin sostén alguno y quedamos inmóviles, quietos, solos pensando en lo terrible del final, cuando las personas que siempre confiaste, que diste tus mejores años, no son el sostén que buscas ni nunca lo fueron.

Pero creo y creerán mujeres que por la naturaleza misma o quizás por la fuerza de Dios plasmo en nosotras, nos conformamos y salimos adelante por nuestros hijos, por aquellos que están por ahora cerca nuestro .Pero surge na vez mas la gran pregunta ¿Ponemos nuestros fin en otros? Depositamos nuestra felicidad en otros y nos quedamos indefensos desnudos como si fuéramos plantas parasitas fagocitando la felicidad desde afuera. Siendo que debe ser un alimento interno y me vuelvo a repetir y ¿Nosotras que?

No somos capaces de creer que podemos ser felices, de darnos la oportunidad de ser y crecer como seres humanos independiente de otros y ponemos siempre la felicidad en el afuera. Si me aman soy feliz, si agrado soy feliz, si me compró tal o cual cosa soy feliz, si llego al cargo jerárquico soy feliz, como si lo externo nos vistiera de felicidad ¿Y el interior que nos queda? Quedamos muchas veces desnudas ante el futuro y el presente mismo sin sabe que hacer con nosotras mismas… somos por naturaleza idealistas, mujeres….y todo está en ese mundo externo, muchas veces inalcanzable como si fuera a despojarnos de nuestro mundo para jugar el juego de la vida que nos toca. Pero… quiero pensar que todavía tenemos un mundo interno capaz de sacarnos de ese mundo que nos venden desde afuera.

Vuelvo indefensa, insatisfecha llena de preguntas según mi hada que ya se transformó en un adictivo de los martes, quien me ha hecho la carta astral, y me confirma según mis astros, mi vida será siempre así, la misma arraigada, con raíces tomadas desde la entraña misma

de la tierra, sin poder ni siquiera soñar con algo diferente y pienso… ¿El destino está grabado? ¿Inamovible? O será que muchas veces como el sauce de mi casa, muevo mi alma la agito como el mueve sus hojas, pasando el tiempo, inexorable y él esta ahí, con la quietud de ese ser con vida, solo viendo pasar como se asientan los pájaros que desde él despliegan sus alas en busca de aire tibio, puro en fin…

En busca de esa felicidad que le otorga la libertad, y vuelvo a mí, cada paso que he hecho, cada lucha ganada, cada hijo tenido, se van en el tiempo, desdibujándose, y yo me mantendré de pie, viendo pasar la vida, si ya mi destino está echado y vuelvo a revelarme, y mi naturaleza animal, se despierta, me vuelvo incrédula, ante esa aseveración inconsolable, y mi cuerpo llora, llora por haber puesto mis sueños en ese cielo, como aquel pájaro de mi madre que se fue lastimado, hasta obtener la libertad soñada y me pregunto

¿Ya no puedo hacer nada?

¿Ya está tirado mi destino?

Y quizás vuelo a través del libro, o como mi mente de eterna niña, y recorro saltando y sorteando obstáculos del camino, y vuelvo al seno materno a cobijarme, y siento la presencia de mi madre en una rosa, que me devuelve tímidamente al camino, de aquella niña traviesa que jugaba en las siestas calurosas de verano creyendo que iba hacer lo inverosímil, y solo este árbol, ya casi con cincuenta años de peleas luchas y melodías me mantengo de pie erguida y me resisto a seguir una vida sin sueños de niña, y cada noche le pido al Creador, que me conceda la posibilidad de construir un nuevo sueño aún dormida, para seguir corriendo o transitando la vida con el empuje que mi naturaleza me ha teñido…

Y vuelvo a sentir que no es fácil, cuando hay mandatos ya prescriptos y me aquieta solo pensar en el sueño de mis niños, que cada día les pido que corran tras ellos sin medida, porque yo ya perdí la fuerza de esa niña, y me mantengo en pie, sosteniéndolos sin medida para que se atrevan ellos a luchar por lo querido, para darles la oportunidad de ser, y hacer sus propios sueños, y me mantengo en pie, erguida, aun cayendo las lágrimas de mis sentidos, porque me doy cuenta que mi vida ya fue, ya esta vivida pero siempre tendré el sueño de niña, al volar libremente sin apremios, sin ruidos solo escuchar el silencio mismo, escuchar el sonido de mi propia vida y refugiarme quizás en mi posición de niña en los brazos tibios de MI MADRE QUERIDA…

## Suena y toca el destino….

Me había propuesto darle un final a este mi libro, con el propósito de que al menos una persona se sienta comprendida, ayudada, contenida, reflejada…

Pero nuevamente toco mi corazón el destino….Unos dicen que "uno es artífice de su propio destino" otros sostienen que solo somos propietarios o inquilinos. Yo con casi cincuenta años vividos, me doy cuenta que el destino es como un hada, que revolotea, que se posa en nosotras, que juguetea entre nosotras, y ustedes dirán vuelve el pensamiento mágico???, pero según mi terapeuta los llama espejitos de colores, pero que terrible es a veces el jugueteo del destino…. Encontrar esa persona ideal, cuando ya no es posible, cuando ya no estamos disponible, llega a nuestra vida aquel viejo amor y golpea fuertemente nuestra alma, y vemos desvanecer toda nuestra vida en un instante. ¿Qué es el destino?. Es tan así que nosotros somos nuestros propios constructores o quizás es la excusa que ponemos para no jugarnos, para no perder lo que tenemos aún sabiendo que no somos felices, o es el deseo de querer mas siempre y buscar en esa hada mágica que se aleja cada vez mas de nosotras al alcanzarla. A veces los cristianos pedimos una luz que nos ilumine para darnos la claridad y la sabiduría misma, de saber elegir, pero cuando la tenemos, no sabemos distinguir el destino o tratamos de sortearlo como una piedra al destino ¡¡¡Que se yo! Quizás son pruebas que la vida misma nos pone para tener por instante la libertad de elegir…

Quizás es ese niño interno que juguetea correteando alrededor nuestro y por un minuto nos llena de placer… y la esperanza de poder seguir tras esa hada, que cuando esta al alcance de la mano retoma nuevamente su vuelo….

## Sonidos de libertad….

Sol …. Maravilloso sol…. Que renueva el día…. Un nuevo día, los pájaros se atreven a posarse sobre ese árbol que murió de pie, y los colores contrastan, la vida y la muerte…

Miro por la ventana y un bagaje de recuerdo me llenan el pensamiento y mi alma.

Recuerdo aquella vez que mi madre le dio la libertad aquel pájaro que se negaba a perderla, golpeándose de tal manera que sus plumaje perdía el color, y el dolor de sus ojos se observando aquel cielo que perdía…

Mi madre le abrió la puerta de su jaula, y se fue para volver cada día a buscar su comida, que ella le dejaba, pero ahora si con sus alas extendidas…

Las paradojas de la vida, hoy me siento igual, tengo alimento, un techo seguro, alguna que otra diversión, pero mirando el mismo cielo, con los ojos de aquel pájaro soñando con la libertad irrefrenable…

Palabra abstracta, si las hay pero cuanto vale cuando una la pierde y no hace falta estar en una celda, solo pueden existir los barrotes en la mente.

Libertad ¿Existe la libertad? Tal como es o nosotros nacemos engrillados al destino, que nos tocará en suerte cuando somos niños, soñamos con ser adultos para obtener la libertad en varios aspectos, y cuando por fin crecemos caemos en el engrillado de las responsabilidades, el no hacer, el que dirán?, Quizás no corremos la misma suerte de aquel pájaro, que mi madre libero, quizás siempre de una manera u otra miramos al cielo infinito quieto sensible, buscando la libertad que nunca llega…

¿Somos esclavos de nuestro destino? Que según dicen ya esta escrito, somos esclavos de nuestros sentimientos, o pensamientos…. Vivimos quizás soñando con esa libertad que nos trascienda, y quizás cuando llega no sabemos que hacer con ella….

Escuche alguna vez, visitando a los enfermos psiquiátricos a un profesor de gran reputación, decir “Los barrotes los llevan por dentro” frase que me golpeo, la juventud de aquel momento, y la guarde en algún rincón de mis psiquis. A los años pude visualizar aquellas personas paseándose como leones entre rejas, sin siquiera

tenerlas solo en sus mentes, sin intentar siquiera abrir las rejas, los barrotes estaban dentro como dijo el profesor y cuantas de nosotras nos vamos construyendo el muro que divide nuestra libertad con ese mundo que nos encierras a veces de por vida….

Nos ahogamos en nuestro propio llanto por no herir a los otros, callamos, callamos y callamos con el afín de no sufrir ni producir sufrimiento ajeno, sin darnos cuenta que estamos construyendo nuestra propia celda, barrote a barrote el día a día….

¿Existe la libertad o es solo una utopía? Que perseguimos y se nos escapa día a día. Siempre dependemos de alguien, nuestros padres, nuestros esposos, palabra tan bien colocada esposo viene de esposa el atarse para siempre con alguien, que se cree el dueño de esas llaves por el solo hecho de habernos dado su apellido

El día que quedamos sin nuestros padres podemos decidir, sobre nuestra vida pero el destino se ocupa de ponernos a ese otro carcelero, que vuelve a cerrar la puerta y una como aquel pájaro, se lastima buscando la libertad soñada y quizás la vida nos lleva a ese carcelero pero volvemos a depender de unos nuevos, nuestros hijos, que pasan a ser controladores naturales de nuestro andar inofensivo, declinante, y cuando por fin nos animamos a desplegar las alas, nos quedamos quietecitos en un rincón de la jaula, sin emitir sonido, para no lastimar a nadie. Creo que la verdadera libertad está en el momento exacto de cruzar la puerta de la vida con aquel cielo infinito que nos prometen toda la existencia y que anhelamos y miramos como los pájaros, solo hay que volver a desplegar las alas, para sentir nuevamente el goce de los pájaros, quizás muchos no sepamos volar…. Pero el viento se ocupará seguro de llevarnos, planear hasta el lugar soñado. A veces pienso en mi madre y la visaulizo en aquel pájaro que ella amaba, y la dejo ir en busca de los sueños, a veces cuando voy a su tumba le pregunto ¿Por donde andarás, posándote en las flores o frutos de estaciones, porque su alma ahora siento que tiene la libertad que merecía…..

*Este libro esta dedicado a todas aquellas, mujeres que luchan y desean ser libres, pero libres de pensamientos emociones, etc.*

*En este sencillo libro, he tratado de expresar vivencias personales y de algunas de mujeres allegadas a mi entorno con el solo fin de ayudar aquellas personas únicas irrepetibles, que pasan por situaciones similares en su vida*

*Espero que les sea útil, y disfruten de experiencias vividas y soñadas por mujeres…*

## HOLA MUJERES:

Después de años que pasaron por mi cabeza y gracias a una "GRAN CRISIS" que atravesé, comenzaron a llegar a mi mente, torbellinos de preguntas, algunas…. Sin respuestas… otras mejor no contestármelas, porque me sumergen automáticamente en una nueva crisis.

Hoy pensé la vida …¿Qué es la vida?...Es un camino o quizás el antiguo pasillo de la casa de mi niñez por el cual al ser muy angosto, solo cabía una persona y te llevaba sin más a esa puerta iluminada. Sí, esa es mi primer imagen de la vida ese camino de ida sin dar vueltas atrás, en este caso lo asemejo al tiempo.

Caminar y aún queriendo dar vuelta la cabeza hacia atrás, nada me devuelve el pasado, y a pesar de los golpes de la vida, no puedo dejarme caer, solo seguir hacia esa puerta iluminada…

Crisis, tiempo de cambios, controversias, tristezas, alegrías, desilusiones esperanzas.

Cuantas cosas, sentimientos, traen las crisis.

Muchos autores en todos estos años que he leído, hablan sobre punto de partida, crecimiento, para algo y en esas frases rebuscadas, "lo que viene es mejor". Me cobijo bajo las palabras de crecimiento…

Pero para las mujeres, ¿Cuántos temores trae el proceso por donde transitamos?.Miedos, silencios, violencia, violencia de género, palabra en voga en estos tiempos y me vuelvo a replantear ¿Qué es? ¿Cuál es le comienzo?¿Desde cuando se instalo el concepto? ¿Cómo nos damos cuenta que sufrimos violencia?

Conclusión tantas preguntas, y despierto aterrorizada y pienso…Y si, violencia sufrimos todas de alguna u otra manera, desde que llegamos a este mundo

Cuando la obstetra dice:"Es nena" para muchos padres incluso madres les cambia el semblante.

Desilución quizás?, o quizás esa trayectoria de ser mujer nos va a traer problemas?.O escuchamos a los amigos allegados que se acercan y le dicen al oído"Te la debo, nena" "Después vas andar con la escopeta", y me pregunto ¿Eso… no es violencia?.Que una bella niña mire con sus ojitos asustados lo que le espera.

O peor aún esas mamás que se quedan con sus hijos varones, para que luego trabajen y dan a esas niñas, sin tener en claro el ¿Por qué?.

Pero para que otra familia se haga cargo del "futuro problema".

Me crié en una familia y crecí con la palabra de mi madre "Queríamos la nena" tal es así que le iban a poner de nombre Alicia, y a mi hermano el segundo, mi madre hasta el día de su muerte le dijo "Lichi", olvidándose por completo, cuando nací dicho nombre…

Crecí con la convicción de ser esperada, pero no buscada, eramos una especie de accidente cada siete años.

Pero bueno, ahí comenzaron los problemas para mis padres, para mayor fui una niña rebelde y mis padres me dieron la libertad que mis hermanos no tenían.

Cuando cumplí mis doce años saque el pasaporte a un simnumeros de adjetivos por parte de mi padre "Esta, Loquita por el sólo hecho de haber crecido y vivido como una adolescente de época: Matinés, viajes festejos del veintiuno de septiembre. Hoy que soy adulta y con ayuda de mi terapeuta comprendí que había sufrido violencia verbal por parte del sexo opuesto.

Crisis cuantas crisis he pasado que ya casi no tengo memoria de ellas, pero si hago un examen interno, cuantas crisis he pasado, crisis cuando fui creciendo, crisis en mi primer baile, crisis en mi primera menstruación, que coincidentemente comencé mi camino de mujer, justo cuando mi madre lo finalizaba, recuerdo que se la llevaron sangrando en una ambulancia, para extraerle el útero un 20 de marzo y yo corría tras la ambulancia sumergida en el medio de perderla, sangrando mi propio cuerpo…

Quede al cuidado o en compañía de mis dos amigas íntimas quiénes me aterrorizaban diciéndome "Cuando te laves, no te toques porque podes quedar embarazada", en Scardapane, María Susana-SONIDOS DELalma comenzaba el largo camino de mujer.

Crisis cuando dí mi primer beso, y en las siestas de verano probábamos en un espejo, como hacerlo…

El primer abrazo apasionado, por parte de "él" porque yo no sabía ni había experimentado eso.

Crisis en mis quince años, mi padre ya enfermo, solo pudo concurrir a bailar el ansiado vals conmigo, bajo un reverdecido parral ; si

porque en esos tiempos el salón de fiestas era para unas pocas las elegidas decíamos.

Crisis cuando fui en busca de un sueño al irme lejos de mis padres a estudiar al Sur con mi humilde valijita a cuadrillé.

Y así Crisis palabra amplia y a la vez limitada a momentos de la vida.

## Silencios … Sólo Silencios…

Silencios…cuantos silencios…trato de buscarles sus orígenes, porque la vida comienza en un llanto, y ahí sólo ahí el médico dice "Tiene vida, que pulmones". Es decir ¿Quién nos marca los silencios?,

La vida misma, la sociedad la cultura machista…

Nos van enseñando a callar a aquietar el llanto, el ruido las risas en las siestas, nos enseñan a mantenernos calladas en la escuela, en la iglesia y nos van enseñando a callar en la vida. Nos enseñan a ser mujeres fuertes, según la sociedad que lo requiere.

Por eso más de una vez me siento extasiada,, al ver la mujer pariendo a su hijo, creo que es una de las pocas veces, que tenemos la oportunidad de gritar, a sacar el sonido de la vida desde las entrañas…

Y vuelvo a preguntarme¿Por qué callamos? Aprendemos a callar nuestras angustias no vaya a ser que la sociedad nos acuse de depresivas.

A callar las alegrías, no vaya a ser que piensen que somos alocadas. No sé si abran observado en la calle los grupos de mujercitas que salen de los colegios, gritando riendo cantando y más de una vez son catalogadas de "Desubicadas o como dicen hoy zarpadas", como si la alegría exteriorizada fuera o juega en contra del rol de ser mujer

Los silencios…en las evaluaciones y así se suceden los silencios en las continuas pruebas que nos da la vida…

Silencios… frente al superior aunque mordamos el silencio, silencio frente a la pérdida de nuestra niñez, silencios frente a la pérdida de la virginidad…

Y la vida se va poblando de silencios que terminan siendo duendecillos negros en las noches de luna a solas con nuestra conciencia… cuantas veces nos despertamos en la noches sin saber siquiera porque callamos, porque no le dijimos a tiempo "TE AMO" aquella persona que marcó nuestra vida llámese madre padre abuelos, pareja hijos.

Silencios solo silencios por temor ha ser vistas observadas, como débiles.

Me crié en una sociedad donde la Mujer es vista como el sexo débil y me asombró y me preguntó ¿Por qué? Si somos capaces de levantar una casa con nuestras propias manos, de parir un hijo aún en los lugares más inhóspito, fuerza para criar y educar hijos biológicos o del corazón, capáz de luchar como leonas para sacar adelante a un hijo y así y todo nos llaman el SEXO DÉBIL capaces de levantarnos

luego de una cesárea u operación el mismo día que la tenemos, y así y todo siguen llamándonos SEXO DÉBIL., Y la sociedad nos vendió este rótulo y desde el día mismo, que nacemos, al ser MUJERES nos catalogan de débiles, somos capaces de llevar un país adelante, de ocupar cargos públicos políticos de toda índole aunque seamos criticadas.

Silencios…para callar aún los golpes, cuantas mujeres observamos, apabulladas el día a día en los diarios, la tele, golpeadas, no solo sus cuerpos sino el alma misma, o lo que está de modo quemadas por el silencio.

Somos devaluadas el día a día y ni pensar la mujer en la etapa de vejez seguida con frases "cállate", "No opines" "Ojo con lo que decís" "No le hagas caso a la vieja" y pasamos de ser reinas a ser cenicientas con todo lo que ello conlleva CENICIENTAS viene de CENIZAS que terrible final para un cuento…

Pues mujeres no callemos aprendamos a decir y llevar adelante lo que sentimos, lo que creemos seamos abanderadas del NO SILENCIO. Aprendamos a gritar los sentimientos, nuestros miedos angustias, alegrìas, amores y tristezas.

Dejemos al silencio encarcelado, y dejemos de tratarnos solo capaces de callar aún cerrando la boca… con los golpes quemaduras palizas que terminan no solo con nuestra vida sino ademas con la vida de los que nos aman de verdad y prefieren escuchar nuestros rugidos antes que el silencio mortal

Dejemos de comprarnos el discurso de que el hombre es nuestro dueño, y que cuando nos casamos y pasamos a ser Señora de….. dejamos de tener vida propia, pensamientos, sentimientos, deseos y pasamos a ser propiedad de…

Abramos los ojos mujeres, capaces de todo y de nada en un minuto que no nos inutilicen nuestros cerebros, luchemos por aquellas que por el silencio mismo, cayeron en el silencio de la muerte. Seamos capaces de ser creativas, lineales, lógicas con nuestro pensamiento, y me refiero con esto que nuestro cuerpo este en armonía con el pensamiento y los sentimientos, corran por las mis mas vías que nuestra alma y solo así vamos a ser capaces de ser aquellas originales y únicas parturientas, gritemos queremos vida, y no la muerte….

## Sonidos…Ruidos…
## Interferencias….

En tiempos de celulares hd,y autos computarizados…estamos ante una sociedad que algunos denominan COOL otros TECNOLÓGICA y otros CONSUMISTA…Pero a ver mujeres ¿Cuántas de nosotras escuchamos el sonido de nuestro interior? ¿El trinar de los pájaros a la mañana? ¿El reír de nuestros hijos cuando juegan? El sonido de nuestro propio corazón, de nuestro interior, cuantas de nosotras ¿escuchamos a nuestro niño interno?

Si todo el día estamos tapadas y sumergidas en ruidos que ya se sostienen como normales. Desde que abrimos los ojos a la mañana sentimos el ruido de nuestra cafetera el microondas, el correr incesante de los autos, de las motos, las corridas de los niños, que llegan tarde al colegio.

¿Cuántas tenemos la oportunidad de congregarnos y escuchar nuestro interior?

Debo decir que tengo la inmensa dicha de despertarme todos los días muy temprano en un lugar plagado,de sonidos pero de pájaros .Entonces me tomo una hora para mi, la hora de observar mis flores, lo mucho que creció esa ramita de sauce que ahora es un hermoso ejemplar de árbol, escucho el sonido de la respiración de nuestra gata que con sus veintidós años, ha vividos los mejores, y los peores momentos a nuestro lado.

Escuchó tantos sonidos, el llanto de mis bebés, los gritos de mis hijos jugando al futbol, tiene la inmensa sabiduría de saber el momento exacto de la comida y corre al lugar de mi marido a estar un día más con su compañía.

Muchos me dicen ¿Para qué y Por qué?...levantarme tempranoy yo me justifico a encontrarme con mis sonidos exteriores e interiores paraìso màgico de la vida y porque no sentir mi propios silencios…

¡¡¡Oh mujeres vuelvamos a escuchar los sonidos, al hablar a recuperar las relaciones a mirarnos a los ojos cara a cara y poder saber que le pasa al otro, que le pasa a su alma, ya que llegamos a ella mirando el espejo de sus ojos el contacto piel a piel y no solo por medio del chat o por el celu.

Se han dado cuenta que hoy por hoy se comienza y se terminan relaciones a través de un aparatito como el celular porque quizás no

somos capaces de mirar a los ojos y decir lo que nos pasa???

En toda esta aventura, el otro día viví algo irrepetible tenía que hacerme unos estudios al corazón ingreso al consultorio, saludo al doctor va… formalidades, muy joven por cierto, me hace acostar, en la camilla y apaga la luz, me llama poderosamente la atención, y cuando coloca el eco en mi pecho me dice: - ¡No se asuste va a escuchar un ruido!!!, y comence a escuchar el sonido de mi propio corazón, y recorrí con él tantas instancias, quizás mi madre lo sintió por primera vez, cuando me tuvo dentro suyo, y pensé ¿Ahh bueno tengo vida!!, comencé a llorar y sentí por primera vez, que quizás solo Dios lo sabe, voy culminando la vida, porque no sabía los resultados de ese estudio, y me conecte con mi vientre, el sonido de galope, fuerte, energico, hidríco del corazón de mis propios hijos, cuando los engendre, cuando el doctor me hizo escuchar por primera vez sus corazones.

Que felicidad Dios mìooooo, vivir esa experiencia, pasar a un consultorio en penumbras y vivenciar mi propio sonido de la vida, al que el doctor llamaba solo ruido cardíaco y yo lo viviencié como “sonido de la vida”, y vinieron a mi memoria tantos sonidos e hice una lista de sonidos de mi vida:

El sonido de la lluvia en el tejado

El sonido de la plancha a carbón que golpeaba los sacos recién terminados por mi padre,el sonido de la máquina de tejer de mi madre toda la noche para poder pagar los estudios de mi hermano

El sonido del trinar de los canarios al salir el sol, y al cuidado amoroso de mi madre

- El sonido de la guitarra de mi hermano cuando aprendió sus primeros acordes

- El sonido de los autitos preparados, listos ya, para empezar a rugir en la carrera delas siestas de verano.

- El sonido del corazón cuando dí mi primer beso.

- El sonido de mi alma cuando a ser mujer.

- El sonido del mate recién preparado antes de irme al colegio, con anís, o con mentita, de leche, y bien dulce como lo hacía mi padre.

- El sonido de mis animales, que sé lo que requieren en el momento justo.

- Y el más importante el sonido del llanto de mis hijos y de esa niña que llego tardíamente a nuestras vidas pero para aprender que nada es imposible.

En fin un mundo plagado de sonidos exteriores que se van apagando, pero que quedan en el interior de cada uno y nos mantienen atentos,

despiertos a la vida sosteniéndonos más de una vez…

Los sonidos de la vida y en medio de todo eso y volviendo a nosotras, comenzar a escuchar, nuestra propia alma, nuestro propio sonido de la vida el latir de nuestro corazón y darnos cuenta que debemos aprender a demostrar nuestros propios sentimientos, sin sufrir interferencias y tomarnos el tiempo, un ratito todos los días, en escuchar nuestro sonido intimo.

Y ahora las dejo porque en este momento me llena el sonido del canto de un zorzal, que llego a mi árbol adulto…aquel sauce que mece suavemente sus ramas y hamaca con temor a derrumbar a sus amigos cantores….

## Para mis amigas y a las mujeres que buscan y quieren el sonido de la vida….

*Mujeres que luchan en busca del sonido de la vida….*

En este momento de la vida…que parte de ella se va cerrando, en sus capítulos, no por elección mía sino por elección de la naturaleza misma, de la sociedad donde transito. Donde cerré el candadito de mi fertilidad, pero Dios me da la oportunidad, de ofrecer ayuda aunque sea a través de una palabra de contención, de sostener, de cuidar de mimar…a esas mujeres que comienzan a caminar sobre los propios pasos de mi vida…ese pedacito de terreno que transité, con sufrimientos, con miedos, con regocijo, con amor, con creencias, pero donde jamás me dí la oportunidad de bajar los brazos, y lo caminé una vez y otra, el CAMINO DE LA FERTILIZACIÓN ASISTIDA, pero que las mujeres que la padecemos, lo vivienciamos como una enfermedad, que muchas veces, es por falta de oportunidades o lo que es peor, nos sentimos menos mujeres, porque no entramos al mundo mágico de las Mamás, de los cumpleaños, de las charlas de café que hablan de lo más inverosímil que uno puede imaginar …

Pero volviendo a mi camino… tengo y tuve la oportunidad de acompañar a mujeres que están pasando por la misma situación, y que al primer intento, lloran, se desesperan y caen como castillos de arenas barridos por el mar…

Lloramos juntas porque ahí si, vuelvo a vivenciar mis angustias, de cuantos óvulos van a florecer, si se puso tal o cual inyección, los quince días posteriores de la fecundación, esperando el milagro de la vida. Todo eso vivo y convivo con esas personas que acusan su infertilidad, plagadas de3 miedo como yo lo viví y solo les puedo decir “NO SE DEJEN QUITAR EL SUEÑO”

Lo viví muy cercano a mi una tarde de verano estaba bañándome en ese río cristalino de mi amado Trapiche y mi cuñada me preguntó

- ¿Qué se siente llevar vida en el vientre?

En ese momento supe que iba hacer algo lo imposible para ayudarla a concretar su sueño el sueño de ser madre.

Asistimos a los meses a una conferencia que dió mi ginecólogo, amigo personal por cierto, un ser extraordinariamente humano, sensible y salió de esa conferencia con la posibilidad prendida en sus ojos y en su alma.

La convencí que hiciera sus estudios, su preparación y comenzamos juntas el camino de su fertilidad y digo juntas porque siempre nos reímos, fue más una elección nuestra y conformamos una pareja en este deseo y en el valor de buscar el sueño, mi hermano un hermoso ser, mas allá de todo lo paralizó la idea pero al menos hizo su aporte como padre…

Viajamos juntas a Buenos aires, después de todo ese inmenso dolor físico pero mezclado de placer y gozo por lo que va ha suceder en el futuro y le hicieron la transferencia….

Llovía muy suavemente en la ciudad y volvimos calladas hasta el departamento, con los ojos húmedos y no justamente por la lluvia.

Nos acostamos, calladas, no vaya a ser que interfiriéramos en el acto de amor que solo Dios sabía, y vuelvo a vivenciar a escuchar el sonido de la vida como si debíamos darle tiempo en silencio para que ese ser se aferrará a su útero nido de inmenso calor amor y espera…

Volvimos con la convicción de haber hecho todo…y que esa personita, anmidada el día de la música ya estaba en armonia con la vida…

A los quince días me llamo diciendo _¡¡¡Dió positivo!!! y volví a vivir el placer de ese día que me hice mi propio test, un dìa de mucha nieve donde a mí tambien me confirmaban mi maternidad y que entraba al mundo de ser mamá…

Y ahora ambas tenemos nuestros retoños, nuestros amores, la prolongación de nuestra vida, el encontrar en ellos, gestos de esas personas especiales mis queridos viejos, en su rostros, mis hijos heredaron sus sonrisas y Ceci que así le pusimos a la bebé por haber sido fecundada el día de la música tiene todo lo que dejo mi madre, su estatura, sus gestos, su carácter…

Pues bien vuelvo a lo mismo, Mujeres de hoy y de siempre, no se dejen robar el sueño de ser madres, es un camino largo sinuoso, penoso, lleno de lágrimas o sonrisas pero con la convicción y el derecho que toda mujer tiene de ser madre y como dice mi terapeuta el DERECHO A RETENER EL DESEO….




REUN
RED DE EDITORIALES
DE UNIVERSIDADES
NACIONALES


neu
nueva editorial universitaria


Universidad
Nacional
de San Luis

